



**Gutschein**

für

**Lomi Lomi 'Oluea**

**traditionelle hawaiianische Massage**

**erfrischend, entspannend, befreiend**

## Kennen Sie bereits hawaiianische Massage ?

Lomi Lomi 'Oluea bedeutet "sich von den Lasten befreien".

Das besondere dieser Massage liegt in den fließenden, knetenden und sanften Griffen und den rhythmischen und lang ausstreichenden Bewegungen der Hände und Unterarme, die teils den Körper von oben, teils von unten massieren. Die Bewegungen sind energisierend und beruhigend zugleich. Muskeln und Bindegewebe werden gedehnt und gestreckt, Gelenke gelockert.



Die Wirkung von hawaiianischer Massage ist  
*"wie der Wind auf Molokei, der sanft über das Land weht  
und uns mit seinen zarten Berührungen streichelt,  
mit verweilenden Händen, die unserem Inneren Ruhe und Trost  
und unserer Seele Frieden schenken."*

Nona Beamer



Haben Sie weitere Fragen oder wollen einen Termin vereinbaren,  
rufen Sie mich an oder schreiben mir:

0175 - 66 280 68 oder [kontakt@lomilomi-berlin.de](mailto:kontakt@lomilomi-berlin.de)

### Anja Werner

Hawaiianische Massage,  
Heilpädagogischer Tanz,  
NLP-Master, Dipl. Pädagogin

